



„Sichere Bindung von Anfang an“- Familien-Paket

Begleitung und Unterstützung beim „Eltern sein“ von der Schwangerschaft bis zum ersten Geburtstag.

Die Zeit rund um Schwangerschaft und Geburt ist für werdende Eltern zumeist sehr aufregend. Oft ist es hilfreich und entlastend Unterstützung zu bekommen, um Sicherheit für die eigene Elternrolle zu finden.

Das Angebot richtet sich an werdende Eltern, die sich bereits ab der Schwangerschaft mit dem Thema Eltern-Kind-Bindung auseinandersetzen wollen. Bedürfnisorientierter Umgang mit Babys und Kleinkindern sowie Bindungsentwicklung und -sicherheit sind hier Grundsatz. Eltern werden Möglichkeiten einer bewussten Eltern-Kind-Beziehung auf Augenhöhe aufgezeigt. Angelehnt an das erfolgreiche SAFE®-Programm von Bindungsforscher Dr. Karl Heinz Brisch umfasst das Package 12 Termine, die in regelmäßigen Abständen stattfinden. Neben Informationen in der Kleingruppe findet jede Familie individuelle vertrauenswürdige Begleitung. Sie lernen bereits in der Schwangerschaft feinfühlig und angemessen auf die Signale Ihres Kindes zu reagieren. Dadurch entwickelt ihr Baby eine **sichere Bindung** zu ihren Eltern. Dies ist die beste Voraussetzung damit sich ein Kind gesund weiterentwickeln kann.

Weiteres erhalten Teilnehmer **20% Ermäßigung** auf weitere **SinnSorik-Angebote** bis zum 3. Lebensjahr des Kindes.

Hilfestellung zu folgenden Fragen sollen gegeben werden:

- Wie werde ich eine gute Mutter, ein guter Vater?
- Was genau heißt sichere Bindung und wie baue ich sie zu meinem Kind auf?
- Kann ein Baby zu sehr verwöhnt werden?
- Was mache ich, wenn mein Baby viel schreit? Wie kann ich mein Baby beruhigen?
- Ich möchte so gerne eine gute Mama / ein guter Vater sein. Doch ich weiß nicht, ob ich das schaffe. Was kann ich tun?
- Müssen Eltern immer da sein, um eine gute Bindung aufzubauen? Fremdbetreuung Ja oder Nein? Und in welchem Umfang?
- Ich habe nicht nur schöne Erinnerungen an meine eigene Kindheit. Wie schaffe ich es, dass ich die Belastung aus der Vergangenheit nicht unbewusst weiter gebe?
- Wie lernt mein Kind Empathie und soziales Verhalten?
- Was muss ich meinem Kind alles beibringen und wie geht das?
- Wie kann Kooperation beim Wickeln, Füttern, Schlafen klappen und wie kann ich mein Kind dabei zur Selbstständigkeit führen?
- Muss mein Kind immer folgen und brav sein?
- Was mache ich wenn mein Kind starke Gefühle wie Wut und Ärger erlebt?

und viele mehr

Sicher gebundene Menschen haben viele Vorteile im Leben. Das zeigt sich bereits im Kindergarten- und Schulalter. Sie können besser mit Stress und Konflikten umgehen, zeigen mehr Kreativität und soziales Verhalten.

Welche Module beinhaltet das Paket und wie läuft es ab?

Das Programm umfasst insgesamt 12 Termine:

1 mal Gruppentreffen in der Schwangerschaft

1mal Babywatching in der Schwangerschaft und Austausch mit Eltern eines Babys

1mal Gruppentreffen vor der Geburt

4 mal Gruppentreffen nach der Geburt (mit ca.4 Monaten, mit ca. 6 Monaten, mit ca.9 Monaten, mit ca. 12 Monaten)

1-2 Termine mit Mutter des Kindes Bindungsinterview

1-2 Termine mit Vater des Kindes Bindungsinterview

3-4 individuelle Termine pro Familie mit Feinfühligkeitstraining beim Wickeln, Füttern, Spiel und Alltagssituation nach Wahl

1 Jahr lang Möglichkeit der Nutzung meiner Telefon-Babysprechstunde

20% Ermäßigung auf Spielräume nach Emmi Pikler, Montessori, Marte Meo, Wahrnehmungsförderung von SinnSorik

20% Ermäßigung auf Workshops und Vorträge von SinnSorik

20% Ermäßigung auf Elterngespräche

20% Ermäßigung auf Einzelförderung Sensorischer Integration

20% Ermäßigung auf Reviews nach Marte Meo

Alle Ermäßigungen können bis zum 3. Geburtstag des Kindes eingelöst werden.

Dauer: über 1 Jahr

Kosten: 1100€ pro Paar /600€ pro TeilnehmerIn (für Väter, Mütter und Alleinerziehende)

Teilnehmer: 4 Paare oder 8 Teilnehmer

Was ist der Unterschied zum bekannten Safe-Programm nach Karl Heinz Brisch:

2018 habe ich bei Bindungsforscher und Psychotherapeut Dr. Karl Heinz Brisch die Ausbildung zur Safe®-Mentorin absolviert. Neben der Fortbildung über Eltern-Kind-Bindung habe ich durch weitere Qualifikationen das Anliegen unter anderem auch folgende Bereiche miteinfließen zu lassen.

Babywatching B.A.S.E®

gesunde Bewegungsentwicklung,

Spielentwicklung,

Achtsamkeit

Entwicklung der Kooperations-

Sprach- und

Spielfähigkeiten

uvm.

Zusätzlich zum Feinfühligkeitstraining begleite ich Familien mit Marte Meo® -Elementen und Reviews von Videos (unter Supervision). Die Gruppentreffen werden in einem kürzeren Stundenausmaß stattfinden um die Babys in ihrem Ruhebedürfnis wahrzunehmen und nicht durch zu viele Sinneseindrücke zu überfordern.

Leitung: Dipl.Päd. Ulrike Lederer-Perl

SAFE-Mentorin

www.sinnsorik.at

© alle Rechte vorbehalten